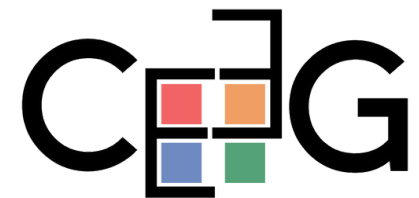


Martes 25/04/2023, 15 hs ARG



Aparato -sistema de 4 años-

Año

Calendario

Agenda

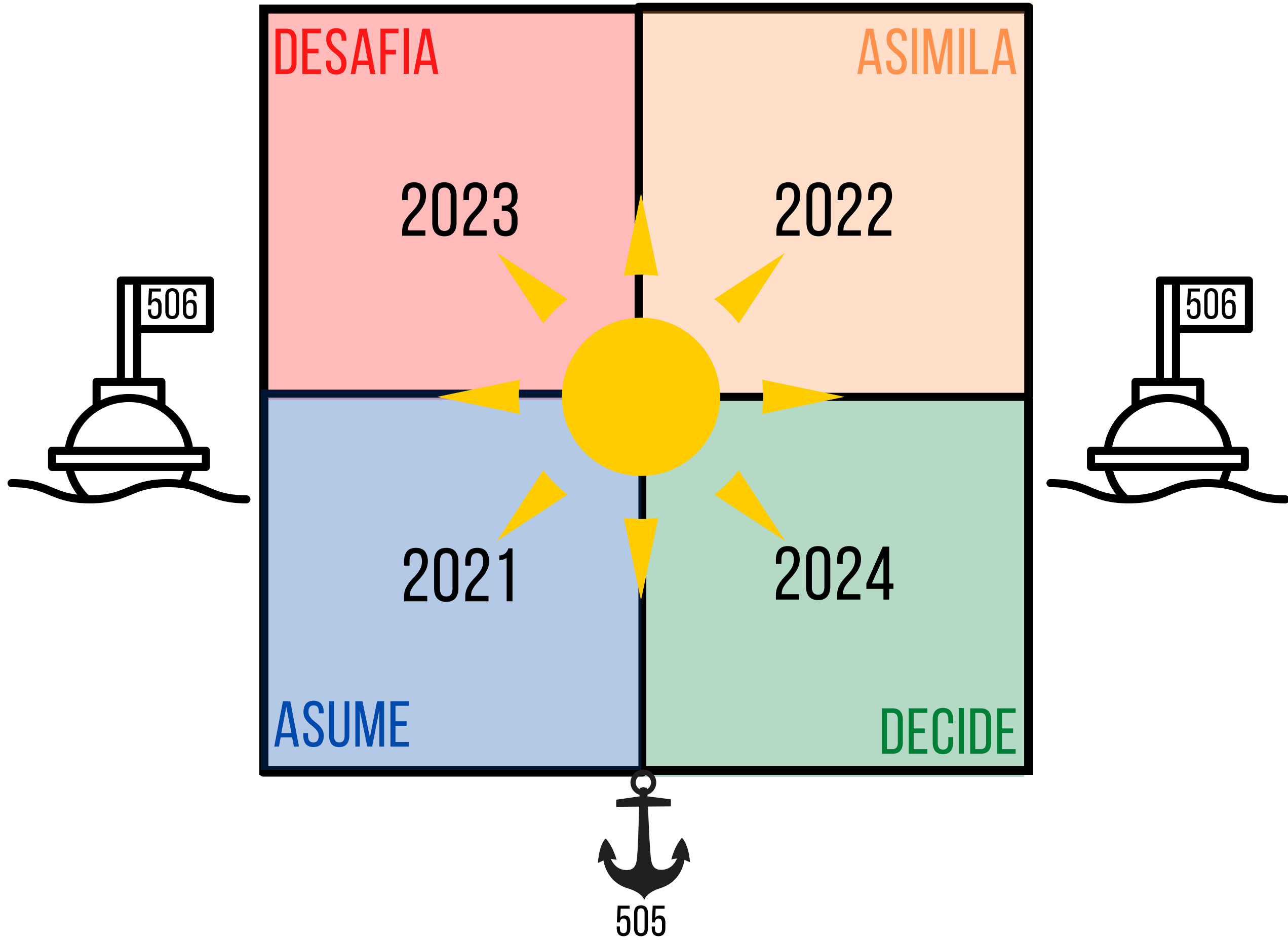
Registro diario

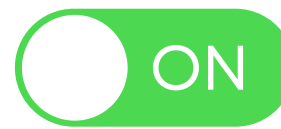


Lo importante y lo urgente

Corto, medio y largo plazo: ¿lo tengo presente e identificado?

Hábitos y Rutina: ¿llevo registro de mi día a día? ¿qué puedo mejorar?





Comenzar a hacer:

¿Qué novedoso?

¿Qué no hicimos nunca?

¿Qué diferente?

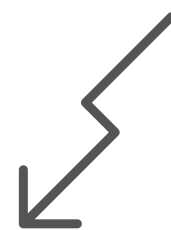


Dejar de hacer:

¿Qué eliminaremos?

¿Qué no agrega valor?

¿Qué podemos evitar?



Menos de:

¿Qué con menor frecuencia?

¿Qué con menor intensidad?

¿Qué con menos foco?



Más y mejor de:

¿Qué con mayor frecuencia?

¿Qué con mayor intensidad?

¿Qué con más foco?



Seguir haciendo:

¿Qué con la misma frecuencia?

¿Qué con igual intensidad?

¿Qué con el mismo foco?